

Family Name				Visitor's Name:		
Nombre de la Familia				Nombre de la Visitante		
Home Visit #	Date:	Time:		Next Visit Date:	Time:	
# de Visita	Fecha:	Hora:		Fecha de la Próxima Visita:	Hora:	

Expected Home Visit Outcomes: Resultados esperados de Visita de Hogar :

Las madres podrán identificar que alimentar con pecho es alcanzable y con beneficios para ambos, la madre y el infante, como poner apropiadamente en posición al bebe para alimentar con pecho, como determinar como producir suficiente leche, y mitos acerca de alimentar con pecho.

Salud del Niño y Servicios de desarrollo Asociaciones de Familia y Comunidad

Activities Examples: Ejemplos de Actividades:

Hablar de los beneficios de alimentar con pecho.

Demostrar como poner en posición apropiada al bebe.

Como saber si usted esta haciendo suficiente leche.

Aprender algunos de los mitos que mantienen a las madres de alimentar con pecho, y algunos de los factores para animar alimentar con pecho

Materials: Materiales:

Volante de Felicidades por Alimentar con Pecho a Su Bebe

Apartándose del juego de los mitos

Comments: Comentarios:

La leche de pecho se hace para infantes humanos y es única y superior para alimentar a infantes. Menos incidentes de enfermedades en los infantes. Más fácil para digerir. Más alta inteligencia. Conveniencia-siempre lista y siempre calentita. Ahorro de costo. Acercamiento especial. Las madres ya tienen todo lo que necesitan – nada extra para comprar. Posiblemente aminora los incidentes de diabetes, asma, obesidad para el niño. La madre regresar mas pronto al peso de antes del embarazo y aminora el riesgo de cáncer de ovarios y senos.

El contacto de piel a piel después de dar a luz es importante. La mayoría de los bebes amamantan 1 hora después del nacimiento, pero otros muchos tal vez quieran alimentarse inmediatamente. La madre y el bebe deben separarse lo menos posible. Sostener al bebe a la mitad (pecho a pecho). Use almohadas según sea necesario para sostén. Nariz al pecho, la boca un poco abajo del pezón permite el instinto natural de olfato y guiarlo hacia arriba para agarrar el pezón. Toque el labio de arriba del bebe con el pezón y cuando el bebe abra bien la boca póngale el pecho en la boca al bebe. El bebe debe llenar su boca con el pecho, no solo el pezón. Los labios del bebe deben tener borde saliente alrededor del pecho, la madre no debe sentir dolor. Usted debe oír que el bebe pasa la leche cuando lo alimenta.

Para tener Suficiente Leche. Alimente al bebe con frecuencia. Entre mas alimente a su bebe con pecho, mas leche tendrá. Ponga al bebe al pecho cuando mire señales de que tiene hambre, ejemplo se mete la mano a la boca o se chupa la mano. No espere hasta que el bebe esta llorando. Tendrá mas leche si alimenta al bebe cada 2 o 3 horas al principio. Es posible que el recién nacido tal vez amamante con mas frecuencia. Amamante al bebe con frecuencia para que sus senos no se llenen mucho y para ayudarle al bebe a crecer. Trate de ofrecer ambos senos a su bebe cada vez que lo alimenta. Deje que el bebe amamante el tiempo que quiera. El bebe tal vez amamante por 15 a 20 minutos en cada pecho.

La porción anterior de la visita tiene que ver con alcohol y tabaco con relación a alimentar con pecho. Continúe con la familia con relación al uso de alcohol, o haga una referencia a la agencia de cesación de fumar para tabaco. Si la madre esta usando drogas callejeras o de recreación, recuérdale que no deben estar alimentando con pecho.

General Program Information: Información general del Programa:

Comments about the Home Visit (activities, successes, interests, etc.): Comentarios de la Visita en Casa (actividades, sucesos, intereses, etc.): De a los padres una referencia para WIC si actualmente no tienen acceso al WIC, o dígales que visiten a su certificadora de WIC si actualmente están recibiendo servicios del WIC.

Parent's Signature: Firma de los Padres: _____