

Protecting Our Children From Abuse and Neglect - Spanish Protegiendo A Nuestros Niños del Abuso y Negligencia

Adultos Bondadosos: Lo Que Un Niño Necesita Mas

Los niños dependen de muchos adultos para su crecimiento. Padres, parientes, maestros y trabajadores de cuidado de niño, todos les proveen a los niños cariño, apoyo y guía.

Nadie quiere ver a los niños crecer con miedo, coraje o abandono. Pero nadie nace sabiendo como cuidar a los niños. Algunas veces cometemos errores y los lastimamos.

Si usted es o no es uno de los padres, maestro, pariente o proveedor de cuidado, usted puede hacer la diferencia y ayudar a los niños que ama a crecer en un ambiente bondadoso, y amoroso. Los adultos no necesitan ser perfectos – solamente desear escuchar, aprender, crecer, y cambiar.

¿Porque Los Adultos Lastiman A los Niños?

Carlos llego a casa malhumorado del trabajo. Miguel de siete años salía corriendo de la cocina al mismo tiempo que su padre entraba por la puerta, y se encontraron. Carlos maldijo a su hijo al agarrarlo. Lo sacudió fuerte mientras le gritaba, después lo aventó a un lado. Al siguiente día, los brazos de Miguel y la espalda tenían moretones.

Se necesita mucho para criar a un niño. Un niño necesita alimento, ropa, y albergue al igual que amor y atención. Los padres y proveedores de cuidado quieren proveer todas estas cosas, pero también tienen otras presiones. Algunas veces los adultos no pueden proveer todo lo que sus niños necesitan.

No es la intención de los adultos lastimar a los niños que cuidan. Pero algunas veces los adultos pierden el control, y en algunas veces lastiman a los niños.

¿Porque los adultos lastiman a los niños?

Hay muchas razones:

- Porque pierden su temperamento al pensar en sus propios problemas
- Porque no saben como disciplinar a un niño
- Porque esperan comportamiento que no es realista para la edad o capacidad del niño
- Porque ellos han pasado por el abuso de los padres o compañero
- Porque tienen problemas de finanzas
- Porque pierden el control cuando usan alcohol u otras drogas

¿Qué es Abuso de Niño?

Este es un ejemplo de abuso físico de niño.

Teresa acababa de cambiarle el pañal sucio a Dale de 18 meses de edad, cuando se volvió a ensuciar otra vez, esto hizo enojar a Teresa. Ella pensó que al meterlo en agua caliente lo iba a castigar por ensuciarse el pañal. Cuando lo metió a la tina, el lloro muy fuerte. Teresa le pego para que dejara de llorar y no noto las marcas de escaldadura hasta después que lo había terminado de bañar.

Ejemplos de abuso físico a un niño

- Agitar o aventar
- Bofetada o golpe
- Golpear con un cinturón, zapato, u otro objeto
- Quemar al niño con cerillos o cigarros
- Causar escaldaduras a un niño con agua que esta muy caliente
- Jalarle y arrancarle el cabello a un niño
- Quebrarle al niño un brazo, pierna, u otros huesos
- No permitirle a un niño comer, beber, o usar el sanitario

¿Qué es Abuso Sexual de un Niño?

Esto es un ejemplo de abuso sexual de niño.

La madre de Susan de nueve años de edad, trabaja por la noche. Su padrastro James esta en casa cuando ella se va a dormir, muchas de las noches James se acuesta al lado de Susan. Al quedarse dormida, el le frota los pechos y el área genital.

Ejemplos de abuso sexual a un niño

- Acariciar las partes genitales de un niño(a)
- Tener coito sexual con un niño(a)
- Tener sexo oral con un niño(a)
- Tener sexo en frente de un niño(a)
- Hacer que un niño(a) toque las partes genitales de una persona mayor
- Usar a un niño(a) en pornografía
- Mostrar libros o películas para adultos un niño(a)

¿Qué es Negligencia de Niño?

Este es un ejemplo de negligencia.

John trabajaba en la tienda de abarrotes por las noches, pero la familia necesitaba más dinero. Ellen busco trabajo, pero el único trabajo que pudo encontrar requería que ella saliera de la casa a las 3 a.m. Los niños, edades de dos a seis años que se quedaban solos pocas horas hasta que John llegaba a casa.

Ejemplos de negligencia de niño

- No cumplir con las necesidades de un niño, alimento, ropa, albergue o seguridad
- Dejar a un niño sin vigilancia
- Dejar a un niño en un lugar que no es seguro
- No buscar atención medica necesaria para un niño
- No dejar que un niño asista a la escuela

¿Porque Ocurre el Abuso y la Negligencia?

Los padres y proveedores de cuidado no siempre saben que son abusivos o descuidados. Pocos adultos actualmente intentan lastimar o desatender a los niños.

Algunas veces un proveedor de cuidado no sabe una forma mejor para la disciplina de un niño. Algunas veces un adulto está tan frustrado con la vida que se desquita con el niño.

Un adulto tiene la tendencia para el abuso o negligencia de un niño si:

- Si el proveedor de cuidado fue maltratado de niño
- Si el proveedor de cuidado esta pasando por maltrato del cónyuge o compañero
- Si el proveedor de cuidado usa alcohol u otras drogas
- Si un adulto espera mucho de un niño
- Si el niño es el resultado de un embarazo que no fue planeado

Algunos adultos no saben como corregir a un niño sin causarle daño físico. Un adulto que tiene este problema puede aprender nuevas formas para la disciplina sin lastimar a un niño.

- Busque las ocasiones en las que el niño este comportándose bien. Y elogiar este comportamiento.
- Póngase de acuerdo en una palabra para usar como código cuando las cosas lleguen al punto máximo. La palabra de código señala que todos necesitan tiempo para calmarse antes de hablar del problema.
- Cuando un niño se porta mal, déle al niño “tiempo-fuera” – unos pocos minutos solo para pensar en lo que sucedió.
- Háblele al niño acerca del mal comportamiento y los efectos.

Algunas veces, los padres y proveedores de cuidado necesitan aprender a controlar su propio enojo. Ellos necesitan identificar las cosas que los hace que tal vez puedan lastimar a los niños bajo su cuidado.

Los proveedores de cuidado que abusan o descuidan a un niño pueden estar

- Preocupados de no tener suficiente dinero

- Tener problemas con el cónyuge o compañero
- Estar enfrentando enfermedad o muerte de un miembro de la familia
- Actuando en la misma forma que sus padres actuaron
- Pasando por estrés de sus trabajos u otros problemas
- Expectativa de comportamiento no-realista – por ejemplo, pensar que un niño de 5 años puede hacer las mismas tareas de un niño de 9-años de edad, y hacerlo muy bien

Con frecuencia, la gente que abusa o descuida a los niños está pasando por más de una experiencia de estas situaciones al mismo tiempo.

Lastimar al niño o no cumplir con las necesidades básicas del niño nunca hace las cosas mejores. No importa cual sea el problema, hay ayuda disponible.

¿Conoce Usted A Un Niño Que Esta Pasando por Abuso o Negligencia?

La maestra de Brenda vio señales de negligencia.

En la clase preescolar, Brenda de cuatro años de edad siempre se miraba cansada. Brenda nunca traía comida para la merienda, y miraba con hambre los emparedados de otros niños. Sus compañeros de clase se burlaban de ella porque su cabello siempre estaba sucio.

Paul miro señales de abuso físico.

Paul vivía al lado de la familia Harris, donde siempre alguien parecía estar gritando o llorando. Una noche Paul escucho vidrio quebrándose, después un hombre gritando y un golpe fuerte. Geisha de diez años salio corriendo por la puerta de enfrente y unos pocos segundos después, llorando. Su cara estaba hinchada comenzándole a ponerse un ojo morado.

Los efectos de abuso de niño pueden durar toda la vida. Un niño maltratado o descuidado necesita ayuda rápidamente. ¿Esta pasando por abuso o descuido algún niño que usted conoce?

Señales de Precaución de Abuso y Negligencia

- Cortadas y moretones
- Huesos rotos o lesiones internas
- Quemaduras
- Hambre o sed constante
- Falta de interés de sus alrededores
- Cabello o piel sucia, erupción cutánea causada por pañales sucios
- Falta de supervisión
- Dolor, moretes, o sangre en las partes genitales
- Mas conocimiento del sexo de lo que es normal para la edad del niño(a)
- Historias difícil de creer acerca de como ocurrieron los accidentes

¿Qué Sucede a Niños que Pasan por Abuso o Negligencia?

El abuso y negligencia tienen efectos dañinos en los niños. Lo peor es que el niño puede morir. Con más frecuencia, los niños que pasan por el abuso y negligencia viven con miedo o dolor.

Los niños que pasan por el abuso o negligencia con frecuencia pasan por la experiencia de

- lesiones frecuentes
- problemas con el aprendizaje
- miedo o timidez
- pesadillas
- problemas de comportamiento
- depresión
- miedo de ciertos adultos o lugares

Los efectos no terminan cuando el abuso o la negligencia terminan. Cuando crecen los niños que han pasado por abuso o negligencia, ellos tienen la probabilidad de

- causar abuso a sus propias familias

- usar violencia para resolver sus propios problemas
- tienen problemas para aprender
- tienen dificultades emocionales
- intentan suicidarse
- usan alcohol u otras drogas

El abuso y negligencia es algo difícil para la familia entera. Algunas familias necesitan ayuda para enfrentar problemas prácticos – por ejemplo, ayuda para comprar alimentos o aprender como disciplinar a un niño sin recurrir a la violencia. En otros casos, una agencia de protección para niño pueda mover a niños que están pasando por abuso o negligencia a un hogar seguro, temporal. Si el abuso o negligencia es de gravedad, o continúa, al niño se le puede mover en forma permanente alejado de sus padres a una situación segura.

¿Como Podemos Darle Fin Al Abuso y a La Negligencia?

Algunas veces, la gente tiene miedo de reportar el abuso o negligencia a causa de que no quieren separar a la familia. Algunas veces, la gente tiene miedo de involucrarse en el problema de alguien más.

Cuando usted reporta sospecha de abuso o negligencia de niño, usted puede estar salvando la vida del niño.

La meta de poner alto al abuso y a la negligencia es para mantener a los niños seguros. Parte de mantener a los niños seguros es encontrar ayuda para los adultos que los han lastimado. Los adultos que han maltratado o desatienden a un niño tienen muchos lugares a donde ir para conseguir ayuda.

- **El doctor del niño** puede explicar las necesidades de los niños a cualquier edad. El o ella pueden recomendar lugares para aprender más acerca de cómo ser padres y del cuidado del niño.
- **Departamentos locales de salud y servicio social** con frecuencia tienen clases para padres. Trabajadores de servio social también pueden ayudar a los padres a conseguir ayuda para aliviar sus situaciones de finanzas.
- **Hospitales y centros de la comunidad** con frecuencia tienen clases para reducción del estrés, para ser padres, disciplina, y nutrición.
- **Psicólogos, consejeros, y trabajadores sociales** pueden ayudar a los padres y proveedores de cuidado a enfrentar problemas como uso de droga, enojo, y experiencias anteriores de abuso.
- **Grupos Religiosos** con frecuencia proveen alimentos, consejos, y otros tipos de apoyo para cualquier persona de la comunidad—no solo para sus miembros.

Si usted mira que un pariente, vecino, o amigo esta pasando por mucho estrés y tal vez pueda lastimar a niños bajo su cuidado, sugiera que la persona consiga ayuda de uno de estos lugares de servicios. **Ponga alto al problema antes de que comience.**

¿Qué Puedo Hacer Si Sospecho que un Niño Esta Siendo Lastimado?

Reportar su sospecha a una agencia de protección para niño local, del condado o del estado. Llamar a la línea de crisis o encuentre el numero de una agencia en las paginas azules de gobierno del directorio de teléfono

¿Quien Debe de Reportar Sospechas de Abuso?

En cada estado, a las siguientes personas se les **requiere por ley** reportar sospechas de abuso:

- doctores
- enfermeras
- dentistas
- profesional de salud mental
- trabajadores sociales
- maestros
- trabajadores que proveen cuidado de niño
- personal que hace cumplir la ley

En algunos estados, clero, padres de crianza, abogados, y consejeros de campos también se les requiere reportar el abuso. En casi 20 estados, **cualquier persona** que tiene sospechas de abuso se le requiere reportarlo.

Cuando usted hace un reporte, la agencia hace el juicio de que tan seria es la situación. Si es necesario, un trabajador de la agencia de protección de niño visitara a la familia para ver si acaso ocurre abuso o negligencia y para determinar lo que se necesita hacer. Las metas de protección para niño son

- poner alto al abuso
- proveer servicios necesarios para la familia
- ayudar a la familia a llegar a tener seguridad y a ser amorosa

Ningún niño debe tener que vivir con miedo de abuso o negligencia.

Proteja los niños que usted ama — ayude a poner alto al abuso y negligencia de niño.

A Donde Ir Para Conseguir Ayuda

Las siguientes organizaciones pueden proveer información y consejos acerca del abuso y negligencia de niño:

American Humane Association
63 Inverness Drive East
Englewood, CO 80112-5117
(303) 792-9900
www.americanhumane.org

American Bar Association Center on Children
and the Law
740 15th Street, NW, 9th floor
Washington, DC 20005-1009
(202) 662-1720
www.abanet.org/child

National Committee to Prevent Child Abuse
332 S. Michigan Avenue, Suite 1600
Chicago, IL 60604-4357
(312) 663-3520
(800) CHILDREN — info. on getting
involved/preventing abuse
(800) 55-NCPCA — info. on parenting/abuse
www.childabuse.org

[Family Violence and Sexual Assault Institute](#)
1121 East S.E. Loop 323, Suite 130
Tyler, TX 75701
(903) 534-5100

Rape, Abuse, and Incest National Network
635B Pennsylvania Avenue SE
Washington, DC 20003
(800) 656-HOPE
www.rainn.org

Child Help USA
15757 North 78th Street
Scottsdale, AZ 85260
(800) 4-A-CHILD
www.childhelpusa.org

American Professional Society on the Abuse of
Children
407 South Dearborn, Suite 1300
Chicago, IL 60605
(312) 554-0166
www.apsac.org

National Clearinghouse on Child Abuse and
Neglect Information
U.S. Department of Health and Human Services
PO Box 1182
Washington, DC 20013
(800) FYI-3366
www.calib.com/nccanch

National Organization for Victim Assistance
1730 Park Road NW
Washington, DC 20010
(800) TRY-NOVA
www.try-nova.org

Artículo tomado de
American Psychological Association Online
<http://www.apa.org/pi/pii/abuse.html>