


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 <b>Día Festivo</b></p> 	<p>2 Hummus (frijol garbanzo) Pan Pita integral Zanahorias</p>	<p>3 Galletas Gold Fish integrales en forma de peces Leche</p>	<p>4 Rebanadas de tomate Trocitos de queso</p>	<p>5 Bollo integral Peras</p>
<p>8 Pizza de crema de cacahuete (corteza, crema de cacahuete, rebanadas de plátano) Leche</p>	<p>9 Galletas Ritz integrales Puré de manzana</p>	<p>10 Trocitos de zanahoria, rajas de chile dulce, vainas de chicharos Dip Leche</p>	<p>11 Requesón Rebanadas de duraznos</p>	<p>12 Cereal Chex (de trigo, maíz o arroz) Leche</p>
<p>15 <b>Día Festivo</b> La leche se sirve simple, 1% para niños de 24 meses y mayores, bebes de 12-23 meses reciben leche entera  WW = Integral WG = Grano integral</p>	<p>16 Galletas Goldfish integrales Leche</p>	<p>17 Rajas de manzana Yogur</p>	<p>18 Pan Bagel con arándanos azules Leche</p>	<p>19 Huevo duro Zanahorias tiernas</p>
<p>22 Trocito de queso Bollo integral</p>	<p>23 Brócoli, Coliflor y zanahorias Dip Leche</p>	<p>24 Quesadilla de queso Leche</p>	<p>25 Galletas Ritz integrales Rebanadas de plátano</p>	<p>26 Pan Bagel integral Uvas picadas</p>
<p>29 Pizza de pan inglés (pan inglés integral, salsa de tomate hecha en casa y queso) Leche</p>	<p>30 Trocito de queso para deshebrar Pan integral, tostado</p>	<p>31 Requesón Naranja mandarina</p>	<p>Los cereales que se sirven incluye variedades originales solamente de: General Mills Cheerios; General Mills Rice o Corn Chex; General Mills Kix; Quaker Oats Life; Safeway, Great Value, Quaker, Western Family brands of Old Fashioned Oats para la avena</p>	<p>El yogur que se sirve incluye: <u>Yoplait</u>-simple bajo en grasa, vainilla, durazno, fresa; <u>Yami</u>-simple bajo en grasa, vainilla, fresa o durazno; <u>Tillamook High</u>-simple bajo en grasa, fresa, vainilla; <u>Lucerne</u>-ligero sin-grasa, vainilla, o Griego simple; <u>Mountain High</u> bajo en grasa, vainilla o simple; <u>Great Value</u> ligero, sin grasa, o simple.</p>