





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>WW = Integral WG = Grano integral Se sirve leche 1%, simple</p>		<p>1 Pan tostado de multi-grano con crema de cacahuete o Sunbutter Moras y peras Leche</p>	<p>2 Pan Bagel grano integral Queso en crema batido con fresas Plátano Leche</p>	<p>3 Avena Rebanadas de naranja Leche</p>
<p>6 Preparar su propio rollo de crema de cacahuete Tortilla de harina integral Crema de cacahuete Rebanadas de plátano Pasas Leche</p>	<p>7 Panques de jengibre Puré de manzana-caliente Leche</p> <p><i>Pan Bagel integral Puré de manzana-caliente Leche</i></p>	<p>8 Cheerios Rebanadas de pera Leche</p>	<p>9 Pan Bagel integral Mantequilla de Calabaza “Pumpkin” Naranja mandarina Leche</p>	<p>10</p> <p>Día Festivo</p> 
<p>13 Pan Francés tostado con pan “Texas Toast” Puré de manzana Leche</p> <p><i>Pan integral tostado, con canela Puré de manzana-caliente Leche</i></p>	<p>14 Cajita de pan Ingles, integral Moras y plátano Leche</p>	<p>15 Chex (trigo, maíz o arroz) Uvas picadas Leche</p>	<p>16 Cajita de pan de cosecha (zanahoria y manzana) Duraznos Leche</p>	<p>17 Panques integrales Puré de manzana, caliente Leche</p>
<p>20 Quesadilla (tortilla de harina integral con queso derretido) Rajas de manzana Leche</p>	<p>21 Pan con arándanos y naranja Naranja mandarina Leche</p>	<p>22 Pan integral tostado, con canela (canela rociada en el pan integral) Uvas picadas Leche</p>	<p>23 Día Festivo</p> 	<p>24 Día Festivo</p> 
<p>27 Cereal Life Naranja mandarina Leche</p>	<p>28 Barquillo de plátano para desayunar (yogur, plátano, fresas, pedacitos de piña) Cheerios para copo Leche</p>	<p>29 Pan Francés tostado con pan “Texas Toast” Puré de manzana-caliente Leche</p> <p><i>Pan integral, tostado Puré de manzana Leche</i></p>	<p>30 Avena Duraznos Leche</p> <p><i>Pan Ingles, integral Duraznos Leche</i></p>	