



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas saladas sin sal y puré de manzana 12-23 me.: Queso rallado o en trocito Rajas delgadas de manzana sin cascara o puré de manzana</p>	<p>3 8-11 me.: Leche materna o formula, Cheerios de grano integral, zanahorias 12-23 me.: Humus (frijol garbanzo) Pan Pita integral o galletas Zanahorias a vapor</p>	<p>4 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan tostado, chabacanos 12-23 me.: Galletas integrales marca Gold Fish (peces) Leche Día para ir a la escuela caminando o en bicicleta</p>	<p>5 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan integral, peras 12-23 me.: Bollo integral Peras</p>	<p>6 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, puré de manzana 12-23 me.: Tomate picado Queso rallado o en trocito</p>
<p>9 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de corteza-simple, plátano 12-23 me.: Pizza de crema de cacahuete (corteza, crema de cacahuete, rebanadas de plátano) Leche</p>	<p>10 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal Kix, puré de manzana 12-23 me.: Galletas Ritz integrales Puré de manzana</p>	<p>11 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz, zanahorias 12-23 me.: Trocitos de zanahoria, rajas de chile dulce, vaina de chícharo y flores de brócoli a vapor Dip Leche</p>	<p>12 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan tostado, duraznos 12-23 me.: Requesón Duraznos picados</p>	<p>13</p>  <p>Junta de todo El Personal</p>
<p>16 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, peras 12-23 me.: Cereal Chex (de maíz o arroz) Leche</p>	<p>17 8-11 me.: Leche materna o formula, trocitos suaves de pan, zanahorias 12-23 me.: Cajita de pan de cosecha (grano integral con manzana y zanahoria) Leche</p>	<p>18 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas saladas sin sal y puré de manzana 12-23 me.: Rajas delgadas de manzana sin cascara Yogur</p>	<p>19 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan integral tostado, calabaza 12-23 me.: Pan integral tostado Mantequilla de calabaza Leche</p>	<p>20 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, zanahorias 12-23 me.: Huevo duro Zanahorias tiernas a vapor</p>
<p>23 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, plátano 12-23 me.: Moras y rebanadas de plátano Galletas Ritz integrales</p>	<p>24 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan integral tostado, brócoli 12-23 me.: Brócoli, coliflor y zanahorias, rebanadas de aceitunas, todo a vapor Dip Leche</p>	<p>25 8-11 me.: Leche materna o formula, Cheerios de grano integral, peras 12-23 me.: Cajita de pan de calabaza Leche</p>	<p>26 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, duraznos 12-23 me.: Galletas Ritz integrales Trocitos de queso</p>	<p>27 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de tortilla de grano integral, zanahorias 12-23 me.: Totopos de tortilla de grano integral, dorados en el horno Salsa espesa Uvas picadas</p>
<p>30 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan Inglés, puré de manzana 12-23 me.: Pizza de pan Inglés (pan inglés integral, salsa de tomate hecha en casa y queso) Leche</p>	<p>31 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz integral, peras 12-23 me.: Requesón Rebanadas de peras</p>		<p>** Para infantes, alimentos necesitan ser machucados, en puré, o cortados en pedacitos chicos</p>	<p>**Modificar las texturas según sea necesario **A bebés de 12-23 me. se les sirve leche entera; de 2 y mayores se les sirve leche 1%, simple</p>