



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Trocitos de queso Rebanadas de manzana	3 Hummus (frijol garbanzo) Pan Pita integral o galletas Zanahorias	4 Galletas Gold Fish integrales en forma de peces Leche Día para ir a la escuela caminando o montando en bicicleta	5 Bollo integral Peras	6 Rebanadas de tomate Trocito de queso
9 Pizza de crema de cacahuete (corteza, crema de cacahuete, rebanadas de plátano) Leche	10 Galletas Ritz integrales Puré de manzana	11 Trocitos de zanahoria, rajas de chile dulce, chícharo en vaina, flores de brócoli Dip Leche	12 Requesón Rebanadas de duraznos	13  Junta de Todo el Personal
16 Cereal Chex (trigo, maíz o arroz) Leche	17 Cajita de pan de cosecha (grano entero con manzana y zanahoria) Leche	18 Rajas de manzana Yogur	19 Galletas Gold Fish integrales en forma de peces Mantequilla de calabaza Leche	20 Huevo duro Zanahorias tiernas
23 Moras y rebanadas de plátano Galletas Ritz integrales	24 Brócoli, coliflor y zanahorias, rebanadas de aceitunas Dip Leche	25 Cajitas de pan de calabaza Leche	26 Galletas Ritz integrales Trocito de queso	27 Totopos de Tortilla Uvas picadas
30 Pizza de panecito Ingles (pan Ingles integral, salsa de tomate hecha en casa y queso) Leche	31 Requesón Rebanadas de peras		**Toda la leche que se sirve es leche simple 1%	