



**UMATILLA-MORROW HEAD START, INC.  
WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (W.I.C.)  
MUJERES, INFANTES, Y NIÑOS  
HOJA DE HECHOS**



Este programa especial de educación de nutrición y suplemento de alimentos provee servicios para ayudar a mejorar la salud de mujeres, infantes, y niños que participan para optimizar el futuro de su salud a través del desarrollo de hábitos saludables para comer.

**¿QUIÉN PUEDE ESTAR EN EL PROGRAMA DEL WIC?**

- ❖ Mujeres que están embarazadas o dando pecho.
- ❖ Mujeres que han dado a luz dentro de los últimos seis meses.
- ❖ Infantes y niños desde el nacimiento hasta cinco años de edad.

**¿COMO SE PUEDE CALIFICAR?**

- ❖ Dentro de las líneas de guía de ingreso del WIC. Por ejemplo, el ingreso de una familia de cuatro debe ser menos de \$34,873/al año o \$2,907/por mes. Las cantidades de ingresos se actualizan cada año en el mes de Abril.
- ❖ Ser residente de los Condados de Umatilla, Morrow, Gilliam o Wheeler.
- ❖ Prueba de ingreso, identidad, y residencia se debe enseñar cuando se le hace la revisión para elegibilidad para recibir servicios del WIC.
- ❖ Estar a riesgo de nutrición o riesgo medico lo cual se vuelve a evaluar cada seis meses.

**¿CUALES SERVICIOS SE PROVEEN?**

- ❖ Se hacen pruebas para la anemia, patrón de crecimiento pobre, dieta inadecuada y otros problemas y necesidades de salud.
- ❖ Consejos y educación en nutrición que relaciona la buena nutrición con hábitos buenos de salud y dieta.
- ❖ Alimentos nutritivos para mejorar la nutrición relacionada con problemas médicos.
- ❖ Referencias a otros servicios de salud o servicio social al ser identificadas estas necesidades.

**Clínicas del WIC de Tiempo Completo**

- ❖ Clínica de WIC en Pendleton, 1308 S.W. Emigrant, Pendleton, OR. Información o para hacer una cita llame al (541) 966-3354. Horario de la Clínica es de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., de Lunes a Viernes.
- ❖ Clínica de WIC en Hermiston., 110 N.E. 4th St, Hermiston, OR. Información o para hacer una cita llame al (541) 667-2545. Horario de la Clínica es de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., de Lunes a Viernes.

*Las Clínicas de Pendleton y Hermiston tienen horario programado para el verano de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., Lunes a Jueves, desde Junio hasta la 2<sup>da</sup> semana de Agosto*

- ❖ Clínica de WIC en Milton-Freewater, 707 E. Broadway, Milton-Freewater, OR. Información o para hacer una cita llame al (541) 938-5595. Horario de la Clínica es de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., de Lunes a Jueves. Cerrado de 12:00 p.m. a 1:00 p.m. para el almuerzo.

**NIÑOS SALUDABLES - PADRES FUERTES - WIC HACE MARAVILLAS**



## Clínicas de WIC en Áreas Periféricas

Llame a la Clínica de Hermiston para información o para hacer una cita para todas las clínicas del WIC de Áreas Periféricas. Llamada gratis al numero (1-800-559-5878) donde se puede dejar un mensaje. Personal del WIC le regresa la llamada lo más pronto posible. Las clínicas en áreas periféricas están cerradas de 12:15 p.m. a 12:45 p.m. para el almuerzo.

- ❖ Clínica de WIC en Boardman, Departamento de Salud del Condado de Morrow, 101 Boardman Ave. N.E., Boardman, OR. La clínica esta abierta el primer, Segundo y el último Jueves del mes. Horario de la clínica es de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- ❖ Clínica de WIC en Heppner, Departamento de Salud del Condado de Morrow, 120 S. Main, Heppner, OR. La clínica esta abierta el primer Martes y el ultimo Martes de cada mes en Enero, Mar., Mayo, Julio, Sep., Nov. horario de la clínica es 9:30 a.m. a 3:30 p.m.
- ❖ Clínica de WIC en Condon, Clínica del Condado de Gilliam, 422 N. Main, Condon, OR. La clínica esta abierta el Segundo Miércoles de cada mes. Horario de la clínica es 10:00 a.m. a 3:30 p.m.
- ❖ Clínica de WIC en Arlington, Iglesia United Methodist, 150 Hemlock, Arlington, OR. La clínica esta abierta el tercer Miércoles de cada dos meses: Enero, Marzo, Mayo, Julio, Septiembre, y Noviembre. Horario de la clínica es de 9:30 a.m. a 3:30 p.m. .
- ❖ Clínica de WIC en Fossil, Clínica Asher, 712 Jay Street, Fossil, OR. La clínica esta abierta el tercer Jueves de cada dos meses: Febrero, Abril, Junio, Agosto, Octubre, y Diciembre. Horario de la clínica es de 10:30 a.m. a 3:30 p.m.

*Clínicas de Heppner, Condon, Arlington, Fossil se llevan a cabo en semanas completas.*

La carga de casos actual con fondos es 4,000.

El WIC es un programa y empresa con oportunidad de igualdad.  
Usted puede llamar al 1-888-271-5983, para temas de derechos civiles o preguntas.  
Revisado 7/12/04

NIÑOS SALUDABLES - PADRES FUERTES - WIC HACE MARAVILLAS