

## CAMBIANDO PAÑALES

**PÓLIZA:** Todo cambio de pañales para los niños que participan en los programas de UMCHS se hará en una forma sanitaria, y segura para prevenir esparcir los microbios y enfermedades que puedan ocurrir durante el proceso del cambio de pañales. Los procedimientos para el cambio de pañales se pondrán en el tablero de anuncio en cada lugar donde se lleva a cabo el cambio de pañales.

### **PROCEDIMIENTO:**

1. Los pañales **SOLAMENTE** se cambiarán sobre la mesa designada para el cambio de pañales. Los pañales pull-ups y ropa interior se puede cambiar en el baño cuando sea apropiado.
2. La mesa para el cambio de pañales se limpiará y se desinfectará con una solución de blanqueador y agua después de cada uso de diferentes niños.
3. Alimentos, biberones y juguetes **NO SE** pondrán sobre la mesa para cambiar pañales.

**\*\*NUNCA DEJE A UN NIÑO DESCUIDADO SOBRE LA MESA PARA CAMBIAR PAÑALES\*\***

### **Pasos para cambiar pañales:**

1. Lave sus manos
2. Traiga las provisiones al área para cambiar pañales.
  - Pañales, ropa limpia (según se necesite), toallitas húmedas desechables, bolsa de plástico para la ropa sucia, guantes sin-látex desechables, ungüento individual del niño para usar cuando se cambia de pañal (según las instrucciones de los padres) poner un poco de ungüento en un pañuelo desechable.
  - **El personal necesita usar guantes sin-látex al tiempo de cambiar pañales.**
  - Traiga al niño al área para cambiar pañales (protegiéndose usted y otras superficies de los orines o excremento).
  - Siempre mantenga una mano sobre el niño mientras que él/ella este sobre la mesa.
  - Tenga cuidado para prevenir que los pies del niño se ensucien (quite los calcetines/zapatos si es necesario).
  - Si la ropa se ensucia, póngala en una bolsa de plástico sellada para enviar a casa.
3. Proceso para el cambio de pañal
  - Ponga la cubierta desechable sobre la mesa en la superficie para cambiar pañales
  - Ponga al niño sobre la superficie para cambiar pañales
  - Ponerse los guantes
  - Quite el pantalón/medias, etc.
  - Despegar el pañal sucio, déjelo debajo del niño
  - Levantar las piernas del niño según sea necesario para el uso de toallas húmedas desechables
  - Limpie el área del pañal (parte genital y nalgas) del frente hacia atrás quitando orines y excremento, usando una toallita nueva y limpia según se necesite. Tenga cuidado de no poner excremento u orines en el recipiente de las toallas desechables.
  - Ponga las toallitas húmedas sucias en el pañal sucio.
  - Quite el pañal sucio cuidando de no contaminar ninguna superficie con orines o excremento.
  - Doble hacia adentro la superficie sucia del pañal. Desechar el pañal según indica lo siguiente:

1. Pañal desechable: Desechar en el bote de basura para pañales (bote con tapadera, activado con el pie, con bolsa de plástico).
  2. Pañal de tela: Poner en una bolsa de plástico sellada y etiqueta con el nombre del niño. Enviar a casa con el niño.
  3. Pañal de tela de un servicio de pañales: Poner en un recipiente con tapadera, con bolsa de plástico, activado con el pie. Mantener tapado el recipiente para pañales, fuera del alcance de los niños.
- Quítese los guantes y desechar en el bote de basura para pañales
  - Ponga un pañal limpio debajo de las nalgas del niño
  - Aplicar ungüento para pañal que ha puesto en un pañuelo desechable preparado (según instrucciones de los padres)
  - Pegar el pañal
  - Desechar la cubierta desechable para la mesa en el bote de basura para pañales
  - Lavar las manos del niño y regresar al niño al área con supervisión
4. Limpiar y desinfectar la superficie para cambiar pañales
    - Humedecer toda la superficie con solución para desinfectante con cloro (1/4 de taza de cloro a 1 galón de agua - mezclar esta solución todos los días a causa de que la solución pierde el efecto después de 24 horas); (Mire la receta para la solución bajo el guía para la limpieza).
    - Almacenar la solución en un lugar seguro
    - Lave sus manos de acuerdo a los procedimientos de lavado de manos anunciado
    - Limpiar la superficie para cambiar pañales con una toalla de papel y desechar en el bote de basura para pañales, o deje secar al aire
  5. Documentar el horario del cambio de pañal en la gráfica para uso del sanitario, dormir, y alimentar, si el pañal estuvo mojado (WT), excremento (BM), y/o cualquier patrón de eliminación anormal.

#### Pasos para Usar el Sanitario para Cambiar pañal Pull-up o Pañal estando parado el niño

1. Considere si va a cambiar al niño acostado o parado. ¿Está el pañal sucio u orinado? ¿Cuál sería la forma más segura para el niño o el personal? Si va a cambiar al niño acostado, siga los procedimientos de arriba para cambiar pañales.
2. Lave sus manos
3. Reúna las Provisiones
  - Pañales, ropa limpia (según se necesita), toallitas, bolsa de plástico para la ropa sucia, guantes sin-látex desechables, ungüento individual del niño para el cambio de pañales (si los padres le han indicado) del recipiente ponga un poco en un pañuelito
  - El personal necesitan usar guantes sin-látex durante el proceso.
  - Lleve al niño al baño (protéjase usted mismo y otras superficies de la orina o excremento).
4. Proceso para cambiar pañales
  - Pare al niño sobre papel para el cambio de pañales.
  - Póngase los guantes
  - Para evitar contaminación de zapatos limpios, calcetines, y ropa, quíteselos y ponga a un lado.

- Quite la ropa sucia y ponga en una bolsa de plástico para enviar a casa. Si se usó un pañal pull-up, quítelo jalando los lados para separar y tirar, en un bote de basura con bolsa de plástico que se activa con el pie. Si se usa ropa interior, quítesela al niño haciendo lo mejor que pueda para evitar contaminación de superficie y colocar con la ropa en la bolsa.
- Asear el área donde va el pañales (genitales y nalgas) del frente hacia atrás usando una nueva toallita limpia desechable, según lo necesite.
- Ponga las toallitas sucias en el bote de basura con tapadera y que puede abrir sin las manos.
- Según sea necesario, use una toallita húmeda desechable para limpiar suciedad de su ropa o de las manos del niño.
- Quítese los guantes y tírelos en el bote de basura que se puede abrir sin las manos.
- Ayude al niño, según sea necesario para ponerse ropa interior limpia o pañal pull-up y vestirse.
- Tire a la basura el papel desechable para cambiar pañales.
- Lave las manos del niño y regrese al niño al área con supervisión.

5. Limpie y desinfecte la superficie para cambiar pañales

- a. Humedezca toda la superficie con solución desinfectante con cloro (¼ de taza de cloro para 1 galón de agua – prepare esta solución diariamente a causa de que pierde la efectividad después de 24 horas; (ver la receta para desinfectar bajo la líneas de guía de limpieza).
- b. Limpie con una toalla de papel y deseche en el bote de basura para pañales.
- c. Almacenar con seguridad la solución para desinfectar.

6. Lave sus manos de acuerdo a los procedimientos de lavado de manos anunciado.

7. Documentar el horario del cambio de pañal en la gráfica para uso del sanitario, dormir, y alimentar, si el pañal estuvo mojado (WT), excremento (BM), y/o cualquier patrón de eliminación anormal