



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| 2 Raviolis Trocito de pan relleno con queso Ejotes verdes Peras Leche | 3 Jamón y queso en panecito Ensalada Naranja Leche | 4 Pollo Alfredo con rollo (tallarines de grano integral) Elote Puré de manzana Leche Día para ir a la escuela caminando o en Bicicleta | 5 Trocito de pan relleno con queso Salsa marinara Zanahorias Duraznos Leche | 6 |
| 9 Burrito de frijoles y queso Brócoli Naranja Leche | 10 Sloppy Joe en pan de grano integral Zanahorias Peras Leche | 11 Enchilada de pollo Frijoles refritos Ensalada verde Fruta Leche | 12 Hamburguesa clásica con queso Ensalada de papa Plátano Leche | 13  Junta de Todo el Personal |
| 16 Chili con queso Galletas integrales Zanahorias Naranja Leche | 17 Mac-Hamburguesa con queso Ejotes verdes Chabacanos Leche | 18 Barritas de pescado con salsa tártara Papitas fritas Coliflor Puré de manzana Leche | 19 Pizza de queso Rebanadas de tomate Piña Leche | 20 |
| 23 Pepitas de pollo empanizado Brócoli Puré de manzana Leche | 24 Quesadilla de pollo Ensalada verde Duraznos Leche | 25 Plato de pollo y arroz a la naranja Elote Plátano Leche | 26 Taco con tortilla crujiente de grano integral Lechuga y tomate Naranja Leche | 27 |
| 30 Fajitas de pollo Ensalada Naranja Leche | 31 Costilla BBQ en pan de grano integral Papitas fritas Zanahorias Peras Leche | |  | |