


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1 Día Festivo</b></p> 	<p>2 Cereal Cheerios Plátano Leche</p>	<p>3 Quesadilla (tortilla de grano integral con queso derretido) Peras Leche</p>	<p>4 Barquillo de plátano para desayunar (yogur, plátano, fresas, pedacitos de piña) Cheerios para copo Leche</p>	<p>5 Pan de multi-grano tostado con canela Rajas de manzana Leche</p>
<p>8 Pan Bagel integral con queso en crema de fresa Moras y plátano Leche</p>	<p>9 Huevos revueltos, queso Tortilla de harina Uvas picadas Leche</p> <p><i>Pretzels suaves Uvas picadas Leche</i></p>	<p>10 Avena Rebanadas de naranja Leche</p> <p><i>Pan integral , tostado Rebanadas de naranja Leche</i></p>	<p>11 Cajita de pan Ingles integral Rajas de manzana Leche</p>	<p>12 Pan de plátano Peras Leche</p>
<p><b>15 Día Festivo</b></p> <p>La leche se sirve simple, 1% para niños de 24 meses y mayores, bebes de 12-23 meses reciben leche entera</p> <p>WW = Integral WG = Grano integral</p>	<p>16 Licuado cremoso de doble mora (fresas, frambuesas, jugo de manzana, plátano) Pan integral , tostado Leche</p>	<p>17 Panques Holandeses Yogur Duraznos Leche</p> <p><i>Yogur Galletas Ritz integrales Duraznos</i></p>	<p>18 Pan de arándanos rojos y naranja Rebanadas de naranja Leche</p>	<p>19 Cereal Chex Piña Leche</p>
<p>22 Crema de cacahuete/Sun Butter en tortillas de harina integral Naranja mandarina Leche</p>	<p>23 Cajita de zanahoria y especias Duraznos Leche</p>	<p>24 Pan a la Francesa Puré de manzana, caliente Leche</p> <p><i>Pan Bagel integral Puré de manzana Leche</i></p>	<p>25 Avena Rebanadas de naranja Leche</p> <p><i>Pan integral, tostado Rebanadas de naranja Leche</i></p>	<p>26 Pan integral tostado con canela Peras Leche</p>
<p>29 Pan o cajita de calabacita Rajas de manzana Leche</p>	<p>30 Cajita de pan Ingles integral Plátano Leche</p>	<p>31 Cereal Kix Peras Leche</p>	<p>Los cereales que se sirven incluye variedades originales solamente de: General Mills Cheerios; General Mills Rice o Corn Chex; General Mills Kix; Quaker Oats Life; Safeway, Great Value, Quaker, Western Family brands of Old Fashioned Oats para la avena</p>	<p>El yogur que se sirve incluye: <u>Yoplait</u>-simple bajo en grasa, vainilla, durazno, fresa; <u>Yami</u>-simple bajo en grasa, vainilla, fresa o durazno; <u>Tillamook</u>-simple bajo en grasa, fresa, vainilla; <u>Lucerne</u>-ligero sin-grasa, vainilla, o Griego simple; <u>Mountain High</u> bajo en grasa, vainilla o simple; <u>Great Value</u> ligero, sin grasa, o simple.</p>