


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Día Festivo</p> 	<p>2 Sopa de salsa y frijoles, queso rallado Monterey Jack y Cheddar Rebanadas de pepino con Dip Rebanadas de manzana Galletas saladas Leche</p>	<p>3 Sub Hawaiano (jamón, queso mozzarella y anillo de piña en panecito Hoagie) Rajas de camote Piña Leche</p>	<p>4 Chili vegetariano (frijoles, cebolla, tomate, ajo, chile campana) Coliflor y apio Duraznos Pan de maíz con mantequilla Leche</p>	<p>5 Emparedado de ensalada de huevo Ensalada revuelta (lechuga verde oscuro, zanahoria rallada y tomate) Uvas rojas picadas Leche</p>
<p>8 Albóndigas puerco espín (carne molida de pavo, arroz integral, bollo integral) Calabaza asada Naranja mandarina Leche</p>	<p>9 Rollitos (pavo y queso en tortilla de harina) Coliflor asada-estilo Italiano Duraznos Leche</p>	<p>10 Pollo asado Retoños de Bruselas Rajas de manzana Palitos suaves de pan Leche</p>	<p>11 Sopa de frijoles judíos Brócoli Uvas picadas Galletas integrales Leche</p>	<p>12 Frijoles rojos y arroz integral Zanahorias Puré de manzana Leche</p>
<p>15</p> <p>Día Festivo</p>	<p>16 Macarrón con queso Habas Apio con crema de cacahuete o sunbutter Peras y kiwi Leche</p>	<p>17 Fajitas de pollo (pollo con sazón, chile rojo y verde, cebolla suave) Tortillas integrales Coliflor asada Piña Leche</p>	<p>18 Platillo de carne molida homeada Papas rojas y calabaza asados Chabacanos Bollo integral Leche</p>	<p>19 Platillo de atún con tallarines Chicharos Uvas rojas picadas Leche</p>
<p>22 Sopa de Res con verdura Italiana (carne de res, frijoles judíos, elote, zanahoria, col, tomate, cebolla, ejotes verdes) Trocitos de queso Galletas saladas Plátano Leche</p>	<p>23 Arroz Con Pollo Brócoli Probar: trocitos de Jícama Mango Leche</p>	<p>24 Espagueti (pasta, carne molida de res, salsa) Ensalada de espinacas con aderezo Peras Palitos suaves de pan integral Leche</p>	<p>25 Pepitas de pollo hechas en casa Elote Duraznos Bollo integral Leche</p>	<p>26 Huevos revueltos Papas rojas asadas Puré de manzana Tortillas de harina Leche</p>
<p>29 Lasaña vegetal Apio con crema de cacahuete Peras Pan Francés Leche</p>	<p>30 Pozole (carne de cerdo, cebolla, grano, sazón) Queso Monterey Jack rallado Rebanadas de rábanos y col picadito Gajo de limón Piña Tortillas de maíz Leche</p>	<p>31 Frijoles rojos y arroz integral Brócoli, con Dip Duraznos Leche</p>	<p>La leche se sirve simple, 1% para niños de 24 meses y mayores, bebes de 12-23 meses reciben leche entera</p> <p>WW = Integral WG = Grano integral</p>	<p>El yogur que se sirve incluye: Yoplait-simple bajo en grasa, vainilla, durazno, fresa; Yami-simple bajo en grasa, vainilla, fresa o durazno; Tillamook-simple bajo en grasa, fresa, vainilla; Lucerne-ligero sin-grasa, vainilla, o Griego simple; Mountain High bajo en grasa, vainilla o simple; Great Value ligero, sin grasa, o simple.</p>