


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Día Festivo</p> 	<p>2 Sopa de salsa y frijoles, queso rallado Monterey Jack y Cheddar Pepino picado, sin cascara Rebanadas de manzana Galletas saladas integrales Leche</p>	<p>3 Sub (jamón, queso mozzarella en panecito Hoagie) Rajas de camote Pedacitos de piña Leche</p>	<p>4 Chili vegetariano (frijoles, cebolla, tomate, ajo, chile campana) Coliflor-a vapor o asada Duraznos Pan de maíz con mantequilla Leche</p>	<p>5 Emparedado de ensalada de huevo Ensalada revuelta (lechuga verde oscuro, zanahoria rallada y tomate picado) Uvas picadas Leche</p>
<p>8 Albóndigas puerco espín (carne molida de pavo, arroz integral, bollo integral) Calabaza asada Naranja mandarina Leche</p>	<p>9 Rollitos (pavo y queso en tortilla integral) Coliflor asada-estilo Italiano Duraznos picados Leche</p>	<p>10 Pollo asado Retoños de Bruselas asados Rajas delgaditas de manzana sin cascara Palitos suaves de pan Leche</p>	<p>11 Sopa de frijoles judíos Brócoli-a vapor o asado Uvas picadas Galletas integrales Leche</p>	<p>12 Frijoles rojos y arroz integral Zanahorias Puré de manzana Leche</p>
<p>15</p> <p>Día Festivo</p>	<p>16 Macarrón con queso Habas Brócoli-a vapor o asado Peras y kiwi-picados Leche</p>	<p>17 Fajitas de pollo (pollo con sazón, chile rojo y verde, cebolla suave) Tortillas integrales Coliflor a vapor o asada Pedacitos de piña Leche</p>	<p>18 Platillo de carne molida horneada Papas rojas y calabaza asados Chabacanos picados Bollo integral Leche</p>	<p>19 Platillo de atún con tallarines Chicharos Uvas rojas picadas Leche</p>
<p>22 Sopa de Res con verdura Italiana (carne de res, frijoles judíos, elote, zanahoria, col, tomate, cebolla, ejotes verdes) Queso rallado Galletas saladas Plátano Leche</p>	<p>23 Arroz Con Pollo Brócoli- a vapor o asado Probar: trocitos de Jícama Mango, picado Leche</p>	<p>24 Espagueti (pasta, carne molida de res, salsa) Espinacas guisadas Peras Palitos suaves de pan Leche</p>	<p>25 Pepitas de pollo hechas en casa Elote Duraznos Bollo integral Leche</p>	<p>26 Huevos revueltos Papas rojas asadas Puré de manzana Tortillas de harina Leche</p>
<p>29 Lasaña vegetal Frijoles negros Coliflor, a vapor Peras picadas Pan Francés Leche</p>	<p>30 Pozole (carne de cerdo, cebolla, grano, sazón) Queso Monterey Jack rallado Chicharos Pedacitos de piña Tortillas de maíz Leche</p>	<p>31 Frijoles rojos y arroz Brócoli, a vapor Duraznos picados Leche</p>	<p>* Modificar las texturas según sea necesario</p>	<p>La leche se sirve simple, 1% para niños de 24 meses y mayores, bebes de 12-23 meses reciben leche entera WW = Integral WG = Grano integral</p>