



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y plátano 12-23 me.: Avena Moras y plátano Leche</p>	<p>3 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y duraznos 12-23 me.: Pan de plátano Duraznos Leche</p>	<p>4 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y duraznos 12-23 me.: Quesadilla (tortilla de grano integral con queso fundido) Uvas picadas Leche</p> <p>Día para ir a la escuela caminando o en bicicleta</p>	<p>5 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y plátano 12-23 me.: Barquillo de plátano para desayunar (yogur, plátano, fresas, piña molida) Cheerios Leche</p>	<p>6 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de manzana 12-23 me.: Pan tostado de multi-grano, con canela Arándanos azules, congelados (descongelados) Leche</p>
<p>9 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y duraznos 12-23 me.: Cajita de pan de calabaza Pumpkin Duraznos picados Leche</p>	<p>10 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y duraznos 12-23 me.: Puré de manzana 12-23 me.: Huevos revueltos Queso rallado Tortilla integral Leche</p>	<p>11 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y plátano 12-23 me.: Cereal Cheerios Plátano Leche</p>	<p>12 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y peras 12-23 me.: Panecito Scones de limón y semilla de amapola Peras frescas-maduras y picadas Leche</p>	<p>13</p>  <p>Junta de todo el Personal</p>
<p>16 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de duraznos 12-23 me.: Licuado de yogur de durazno (yogur, plátano, duraznos, jugo de naranja) Pan integral, tostado Leche</p>	<p>17 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y calabaza 12-23 me.: Panques de calabaza Puré de manzana Leche</p>	<p>18 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de manzana 12-23 me.: Pan Bagel con arándanos azules con queso en crema marca Neuchatel Piña molida Leche</p>	<p>19 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y peras 12-23 me.: Pan de arándanos rojos y naranja Peras y kiwi-maduros, picados Leche</p>	<p>20 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y plátano 12-23 me.: Cereal Life-suavizado con leche Plátanos Leche</p>
<p>23 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de manzana 12-23 me.: Crema de cacahuete en tortilla integral, caliente Puré de manzana Leche</p>	<p>24 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y plátano 12-23 me.: Chex de arroz Rebanadas de plátano Leche</p>	<p>25 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y durazno 12-23 me.: Panecito Ingles integral Naranja mandarina Leche</p>	<p>26 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y peras 12-23 me.: Pan tostado, con canela Uvas picadas Leche</p>	<p>27 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de manzana 12-23 me.: Cereal Kix Rebanadas delgaditas de naranja Leche</p>
<p>30 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y duraznos 12-23 me.: Pan Bagel integral con queso en crema rebajado en grasa Duraznos Leche</p>	<p>31 8-11 me.: Leche materna o formula, cereal para infante y puré de manzana 12-23 me.: Avena Rajas delgaditas de manzana sin cascara Leche</p>	<p>***Los niños de 12-23 meses reciben leche entera; mayores de 2 años se les da leche 1%, simple</p>		<p>*La fruta para bebés de 8-11 meses será en puré o en pedazos chicos y suaves para agarrar para comer</p> <p>**Modificar las texturas según sea necesario</p>