



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
**A bebes de 12-23 me. se les, sirve leche simple, de 2 años y mayores se les sirve leche 1%, simple		**Modificar las texturas según sea necesario		1
4 Día Festivo	5 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de bollo, puré de duraznos 12-36 me.: Yogur griego Duraznos picados	6 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan inglés, puré de chicharos 12-36 me.: Pan Ingles integral Leche	7 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas saladas sin sal, puré de ciruelas 12-36 me.: Trocito de queso Ciruelas maduras	8 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz de grano integral, puré de manzana 12-36 me.: Taza congelada de puré de manzana y fruta Galletas saladas sin sal
11 8-11 me.: Leche materna o formula, puré de calabaza, galletas saladas sin sal 12-36 me.: Cajita de pan de calabaza Leche	12 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz de grano integral, puré de zanahorias 12-36 me.: Zahahorias y coliflor a vapor Galletas Ritz integrales	13 8-11 me.: Leche materna o formula, Cheerios, plátano machucado 12-36 me.: Platano crujiente en un palito (plátano, yogur, Cheerios) Leche	14 8-11 me.: Leche materna o formula, pedacitos de pan integral-tostado 12-36 me.: Emparedado de pechuga de pavo en pan integral Leche	15 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas saladas sin sal, plátano machucado 12-36 me.: Yogur de fresa Plátano
18 8-11 me.: Leche materna o formula, puré de peras, Cheerios 12-36 me.: Merienda de mezcla crujiente (Chex de arroz, galletas Goldfish, Cheerios) Leche	19 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz de grano integral, puré de duraznos 12-36 me.: Pan de calabacita integral Leche	20 8-11 me.: Leche materna o formula, Cheerios, plátano machucado 12-36 me.: Barquillo (plátano y moras, yogur, Cheerios)	21 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas saladas sin sal, puré de manzana 12-36 me.: Rajas delgadas de manzana sin cascara o puré de manzana Leche	22 8-11 me.: Leche materna o formula, puré de peras, pedacitos de tortilla de grano integral 12-36 me.: Queso muserola rallado Naranja mandarina
25 8-11 me.: Leche materna o formula, pedazos de trozo de pan suave, puré de zanahorias 12-36 me.: Trocito suave de pan; Salsa de Pizza para sumergir el pan Leche	26 8-11 me.: Leche materna o formula, pedazos de tortilla de grano integral, frijoles negros machucados 12-36 me.: Tomate y aguacate picado Queso rallado Tortilla de grano integral	27 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz de grano integral, puré de peras 12-36 me.: Requesón Naranja mandarina	28 8-11 me.: Leche materna o formula, puré de durazno, Cheerios 12-36 me.: Cheerios Duraznos picados	29 8-11 me.: Leche materna o formula, galletas Ritz de grano integral, puré de mango 12-36 me.: Mango, platano y uvas rojas picadas Galletas Ritz integrales