

5 Lecciones de la Vida por el Dr. Seuss



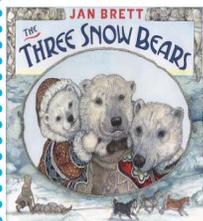
1. Hoy usted es usted, es mas verdadero que verdad. No hay nadie vivo que es Usted que usted.
2. ¿Porque tratar de ingresar cuando naciste para resaltar?'
3. Usted tiene cerebro en su cabeza. Usted tiene pies en sus zapatos. Usted se puede dirigir en cualquier dirección que escoge.
4. Sea lo que usted es y diga lo que siente, por que aquellos que no les importa no importan y aquellos que importan no les importa.
5. Hoy me comportare, como si este fuera el día que me recordaran.

facebook.com/GoodwillLibrarian

Educación Nutritiva ~ Dip Ranch con Yogur

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 taza de yogur simple bajo-grasa | 1/8 cucharadita de sal de mar |
| 1/2 taza de mayonesa baja-grasa | 1/4 cucharadita pimienta negra |
| 1/4 cucharadita perejil seco | 1/8 cucharadita polvo-ajo |
| 2 Cucharadas de tallos de cebollín, picadito | |

Poner los ingredientes en una vasija chica para mezclar; menear uniformemente hasta combinar. Poner a enfriar por una hora. Servir con verduras crudas, galletas de grano entero o usar para esparcir en emparedados o preparar rollitos con tortillas.



Libros para leer en Invierno

"The Three Snow Bears, (Los Tres Osos)" por Jan Brett

"I See Winter (Miro El Invierno)," por Charles Ghigna



En Español

The Network - Carta Informativa

110 NE 4th St., Hermiston, OR 97838 ~ 541.564.6878 / 1.800.559.5878 ~ Fax: 541.564.6879



Celebrando Nuestras Culturas, todos sonreímos en el mismo idioma.

Las Clases de Arte les Enseña a los Niños A

Observar. Evaluar. Experimentar.

Usar Diferentes Materiales. Reflexionar.

Probar Cosas Nuevas. Respetar Diferencias.

Resolver Problemas. Apreciar la Belleza.

Confiar en la Voz Propia. Aprender Historia.

Innovar. Soñar. Aprender de los Errores.

Formar Conversaciones. Limpiar el Desorden.

Terminar. Perseverar. Compartir el Trabajo.

Colaborar. Expresarse Uno-Mismo.

Involucrarse. Diseñar. Imaginar. Celebrar la Diversidad. Desarrollar Estéticas. Contar Historias. Reciclar. Hacer que las Cosas Sucedan.



Familias más Fuertes, Mejores Comunidades, Futuros más Brillantes

"UMCHS es un Proveedor con Oportunidades de Igualdad"



**¡¡Fechas para Recordar!!
Enero 2019**

Enero 1, 2019 ¡¡FELIZ AÑO NUEVO 2019!!

7 - De regreso a clases

21 - Martin Luther King Jr. Día Festivo

28 - Junta del Concilio de Póliza Familiar



¡Estrellas del Mes! Centro de Umatilla



Jazlyne fue mi ayudante, ella les pinto las manos a los niños para que ellos pudieran hacer sus propias impresiones de sus manos.



Kyrie a diario hace ejercicio sobre su pancita.



Madix y Kyrie tiempo de socialización.



Yuremi pinta su mono de nieve, ella ha aprendido acerca de diferentes tamaños de círculos, y contamos los círculos en el mono de nieve.

El Invierno Viene: Lista de Seguridad para el Clima-Frío

por Rujit Chandra, 6 de Diciembre, 2018



Consejos de Seguridad en el Hogar Durante el Invierno:

1. Revise para asegurar que su hogar tenga instalado un detector de monóxido de carbono en cada piso, especialmente cerca de áreas para dormir. Manténgalos por lo menos 15 pies retirados de aparatos que queman combustible.
2. Mantenga la cuna de su bebe libre de animales de peluche y cobijas extras. Un colchón firme cubierto con una sabana apretada es todo lo que usted necesita para que su bebe duerma bien. Si usted se preocupa acerca de mantener caliente a su bebe en esas noches frías de invierno, trate de usar un saco para dormir (use un saco de cobijita).
3. Prepare y practique un plan de escape en caso de incendio con dos formas para salir del hogar en caso de un incendio. Hágalo una actividad divertida para toda la familia.

Consejos de Seguridad para El Carro:

1. Si usted necesita calentar un vehículo, muévelo fuera del garaje inmediatamente después de encenderlo para evitar el riesgo de envenenamiento de monóxido de carbono. No deje un vehículo o motocicleta con la maquina encendida en un garaje.
2. Tome unos segundos para caminar rápidamente alrededor del vehículo antes de encenderlo, especialmente si lo estaciona afuera. Revise para asegurar que el escape no este bloqueado con la nieve, esto puede causar problemas con el monóxido de carbono.
3. Usar ropa gruesa o chamarras de invierno puede prevenir que el arnés no quede apretado. Usted puede pensar que su hijo esta asegurado en el asiento para niño pasajero, y en realidad el arnés no esta lo suficiente apretado porque la chamarra tiene mucho aire. Ajuste el arnés cuando el niño no tiene la chamarra puesta, después póngale la chamarra y vuelva a abrochar el arnés. El arnés estará apretado, pero le quedara apropiadamente.

Consejos para Estar Seguros Mientras Juegan En la Nieve:

1. Vístanse con ropa calentita, y dígalas a sus niños que se metan adentro periódicamente para prevenir la hipotermia o congelación.
2. Asegure que sus niños usen tocado de la cabeza apropiado, como casco, cuando van a esquiar, deslizarse en la nieve o jugar hockey en el hielo.
3. Aunque este frio afuera, es importante usar locion protectora contra los rallos del sol y estar hidratado. Comparado a los adultos, los niños están mas riesgo de deshidratación.



Para más consejos de seguridad para invierno valla a:
<http://www.safekids.oregon.org>